



保良局
PO LEUNG KUK
地區支援中心 (沙田)

季訊 2024年
10月至12月



〈流體畫〉會員作品

目錄

- | | | | |
|-------|---------------------------|-------|------------------|
| 1 | 報名須知 | 22 | 回郵信封(週六興趣班) |
| 2 | 中心資訊站 | 23 | 2024年聖誕暫顧/活動安排 |
| 3 | 社區資訊站 | 24 | 2024年聖誕活動報名流程 |
| 4-5 | 專職專欄介紹 | 25-26 | 2024年聖誕暫顧系列~奇趣天地 |
| 6 | 中心會員統計&服務質素標準(SQS) | 27 | 2024年聖誕活動系列~主題活動 |
| 7-10 | 活動回顧及花絮 | 28 | 2024年聖誕活動系列~戶外活動 |
| 11-12 | 中心訓練服務(跳躍教室) | 29-30 | 聖誕活動報名表及回郵信封 |
| 13-14 | 嚴重殘疾人士日間照顧服務 | 31 | 中心暫顧服務 |
| 15 | 專職醫療服務 | 32 | 照顧者支援服務 |
| 16-17 | 週六興趣班系列~2024年10-12月(持續課程) | 33 | 社區教育及義工服務 |
| 18-19 | 中心活動概覽 | 34 | 中心服務介紹 |
| 20 | 週六興趣班報名流程 | 35 | 其他服務介紹 |
| 21 | 週六興趣班報名表 | 36 | WhatsApp廣播同意書 |
| | | 37 | 惡劣天氣安排 |

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映



報名須知

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心有效會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以先報先得形式，請於留位後五天內繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於活動前兩星期取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結。如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後兩星期內，憑收據於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員。若早到半小時以上或超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請預早三日通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於活動前六星期向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

中心資訊站

中心午膳事宜

各位家長/會員：
如果大家需要取消已預訂的午膳(星期一至五)，請於早一個工作天下午3時或之前，致電中心(3749-9311)通知職員取消午膳，以減少訂餐數目，以免造成不必要的浪費。謝謝合作！

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會該月起計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

新入職同事

社工-黃國豪



大家好！我係新加入離校生專隊服務的社工黃sir，好開心可以加入地區支援中心(沙田)，未來日子大家多多指教。

導師-魏力雋



你好！我係雋sir，好開心來地中服務，能夠認識各位是我榮幸，請大家多多指教，期待以後同大家互相分享生活，大家加油。

社工-郭滿光



大家好，我是新入職的社工郭Sir(Kenny)，很高興能與不同的服務使用者見面，期待接下來的日子中，可以與其他同工一起繼續為大家提供服務。

離職同事

導師許毓菝姑娘已於7月9日正式離職。社工梁凱祈姑娘已於7月13日正式離職。在此感謝兩人過去為中心服務，祝她們生活愉快。！

榮休心聲~

大家好，我係導師顏姑娘，我七月尾退休啦。多謝各家長及會員的包容，各同事的協助，使我在工作路上完成目標。我衷心祝福大家，而我以感激之心繼續人生另一道路！

社區資訊站

目的：讓社區人士認識中心服務及設施，促進社區共融
內容：參觀中心、服務介紹、攤位遊戲及展覽等
日期：16/11/2024(六)
時間：2:30pm-4:30pm
地點：本中心
對象：會員、照顧者及社區人士
收費：全免
名額：不限

中心開放日2024



2024 國際復康日

今年國際復康日預計於11至12月期間舉行。由1993年起，喺指定嘅「國際復康日」，合資格殘疾人士憑有效的殘疾人士登記證，可以帶同最多一名陪同者享有香港公共運輸工具免費乘車、使用康樂及文化事務署旗下的泳池、博物館以及香港濕地公園入場優惠(除另有指明外)。詳情以香港社會服務聯會及香港復康聯會稍後發佈的消息為準。

「護齒同行」計劃

「護齒同行」計劃為成年智障人士及/或自閉症譜系障礙患者提供免費口腔檢查、牙科治療及口腔健康教育服務。申請護齒同行服務的智障人士及/或自閉症譜系障礙患者(下稱「申請人」)必須符合下列條件：

18歲或以上；以及
持有有效證明文件，顯示殘疾類別為「智障」、「弱智」或「成年自閉症譜系障礙」

有關詳情可掃描QR Code查閱：





職業治療與感覺統合

職業治療師：劉詠遠

我們日常生活中，四周的環境充斥著不同的刺激，然後我們的大腦會將以上的感覺資訊整理及組織成資料，以了解身處的環境及對外在環境作出反應。



視覺

經視網膜上的感光細胞，感受環境的光暗及顏色



觸覺

經皮膚感受外界環境，包括溫度、質感、震動等



聽覺

經耳蝸內的感受器感受外界聲音的方向、音量及音頻



嗅覺

經鼻腔及口腔中的味覺感受器，感受甜酸苦辣鹹等味道



本體覺

經肌肉及關節的刺激，感受身體的靜態及動態動作



前庭覺

經內耳的感受器，感受上下左右前後移動的感覺

感覺信息的處理出現失調，導致與同輩能力有差異，或出現行為異常

需要經職業治療師作詳細評估，判斷服務使用者的需要，從而計劃個人化的“感覺餐牌”。

感覺信息經腦神經系統處理後，引發適應性反應

經接觸更多發展以下較高階的能力：身體協調、動作計劃、情緒穩定、注意力……



職業治療與感覺統合

若出現感覺失調，有機會出現以下反應



視覺

感覺反應過敏型：視力正常，但當光線轉變/閱讀時，有迴避反應/需要小休
感覺緩慢反應型：視力正常，但未能察覺移動中的物件/光線



觸覺

不安

感覺反應過敏型：接觸新物料/質感時會出現不安及迴避行為
感覺緩慢反應型：對疼痛有異於常人的容忍力



聽覺

感覺反應過敏型：對日常/突然的聲音有強烈反應或情緒
感覺緩慢反應型：聽力正常，但被叫到名字沒有反應



嗅覺

感覺反應過敏型：對於某食物的味道，容易有異於常人的反應，例如作嘔等
感覺緩慢反應型：未能察覺常人會有反應的味道，例如漂白水、未乾油漆等



本體覺

感覺緩慢反應型：進行活動時過度用力，例如用力彈跳，用力執筆等



前庭覺

感覺反應過敏型：對鞦韆、機動遊戲有迴避行為
感覺緩慢反應型：經常移動，不能安坐

以上例子是感官有需要時可能會出現的行為，只供參考，並不用作任何診斷。

會員統計

男女比例

男	67.8%
女	32.2%

年齡分佈

6~20歲	33.4%
21~40歲	43.2%
41~59歲	14.5%
60歲以上	8.9%

資料截止至：30/6/2024

服務質素標準(SQS)簡介

標準9 安全的環境

提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備，並定期進行火警演習，每年至少演習一次。凡發生在服務單位內並涉及職員和/或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應紀錄在案。若服務單位的工作涉及運送服務使用者，必須採取一切道路交通安全措施。

標準10 申請接受和退出服務

服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。

標準11 評估和滿足服務使用者的需要

服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽，並諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見。

標準12 服務選擇

服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。

活動回顧及花絮

『週末小廚』



我哋正努力炒緊美味的公仔麵!

週六興趣班



『X-BOX哈哈』



好刺激呀! 加油!!

X-BOX好好玩!
大家比試下!!



『畫畫樂』



我畫出一幅七彩的圖畫，多漂亮呀!

『手作美勞』



我專注又小心地砌熱溶燙珠!

『積木手作』



我很喜歡砌不同動物積木，好有趣呀!

活動回顧及花絮

跳躍教室

活動回顧(2024年4-6月)



社區樂悠遊



流行流體畫



跳室美食



非走不可



輕鬆輕彩繪



環遊世界



活動回顧及花絮

跳躍教室

外出活動

益力多Meet烤趣



一齊燒面包食yeah!



喺益力多神社許願先



係益力多超人啊



我仲型過益力多超人



點解會有打橫嘅益力多嘅



一齊參觀益力多廠

環遊世界小組外出



去九龍城食泰式串燒



我都可以做韓仔Oppa



體驗韓國布帳馬車



影韓式四格相

嚴重殘疾人士日間照顧服務

健達組 — 多元發展

以遊戲、手工、電子科技等多元活動，培養會員的興趣、發展潛能、訓練思考及手眼協調。



健樂組 — 民以食為先

會員學習製作不同嘅美食，大家為成為大廚作準備！



6月28日會員及家人一齊到愉景灣旅行。大家除咗享用豐富美食，亦同時欣賞香港美景，度過愉快的一天。



中心訓練服務 (跳躍教室)

理念：

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標，達至全人成長。

時間：

星期一至五 (上午 9:00 至 下午 5:00)

對象：

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力 (必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：

每節小組\$10 / 一季 (中途加入之會員亦需收費)

申請：

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

備註：

- 1).會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2).若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

中心訓練服務 (跳躍教室)

小組時間表

2024年10月至12月

時間/星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	講識特飲 從「心」出發	晨早鬆一鬆 布趣探索家	生活達人 粉彩繪	X-BOX 動感勇士 茶趣工作坊	肌力挑戰者 我愛交友
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	非地獄廚房 走勻全香港	溝通心靈 往外走走	星期三 約定你 簡易畫	扭扭世界 排排舞	才藝我至叻
16:00-17:00	收拾及清潔				

*如有任何查詢，歡迎致電與社工郭姑娘聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目的

為嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以舒緩照顧者的照顧壓力，並增加嚴重殘疾人士繼續生活在社區的機會。

服務對象

- 15 - 59歲嚴重弱智或嚴重肢體傷殘人士；
- 智障老齡化人士；
- 沒有暴力行為及傳染病；
- 無須臥床或接受療養服務；

服務時間

星期一至五
上午九時至下午六時
(公眾假期除外)

服務特色

- 1.專業團隊**
由中心的護士、社工、職業治療師、物理治療師及言語治療師按需要作專業評估，以了解服務使用者之需要
- 2.系統式訓練/照顧日程**
除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要
- 3.多元化訓練內容**
關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

經社工直接向服務單位申請，或經由其他社會服務機構轉介。
如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡。

收費

每日：\$61 (包午膳) 每月：\$1002 (包午膳)

備註

- 1.居住於服務區域的居民將獲優先考慮；
- 2.傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院、嚴重肢體傷殘人士或嚴重弱智人士宿舍的申請資格。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

每天服務流程

健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
10:00-11:00am	個別訓練 (第一節)				
11:00-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第三節)				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第四節)				
4:00-6:00pm	休閒/執拾場地 / 會員上車離開中心				

健達組(適合智障老齡化人士)

時間	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00-11:00am	健體早操 + 個別訓練 (第一節)				
11:00-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練小組	遊戲小組	烹飪小組	運動小組	手工創作小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

專職醫療服務

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。
 服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具。

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。
 服務範圍：肌能訓練·痛症治療·轉介及評估輔助器材之應用·家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援。

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。
 服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力評估及訓練。

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。
 服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm
 服務對象：居於服務區域的殘疾人士優先；接受服務時並無接受其他政府資助之同類服務。
 申請方法：申請者需經社工/個案經理轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。
 服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

週六興趣班

*11月16日為中心開放日，
當天興趣班小組暫停。

2024年10月至12月(持續課程)

(A)小組日期： 10月5、12、19、26日 (星期六)
11月2、9、23、30日 (星期六)

12月7、14、21、28日 (星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
美味小廚 (A)	10:00 am 至 11:15 am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$420 (10-12月)	12節	中心導師	此課程為半年持續課程。中籤者將可持續參與至2025年3月之興趣班。
積木教室 (A)		增強會員認知及創作靈活性，提高空間想像和手眼協調能力。	6人	\$420 (10-12月)	12節	中心導師	
伸展修身 (A)		隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$720 (10-12月)	12節	專業運動教練	
X-BOX GO GO GO(A)	11:30 am 至 12:45 pm	透過不同的運動，加強四肢的靈活性及合作精神。	8人	\$420 (10-12月)	12節	中心導師	
器械修身 (A)		運用不同的健身器材來鍛煉身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$720 (10-12月)	12節	專業運動教練	
美勞世界 (A)	2:15 pm 至 3:30 pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$840 (10-12月)	12節	資深手工班導師	
悠閒繪畫 (A)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$840 (10-12月)	12節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。
*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

週六興趣班

*11月16日為中心開放日，
當天興趣班小組暫停。

2024年10月至12月(持續課程)

(A)小組日期： 10月5、12、19、26日 (星期六)
11月2、9、23、30日 (星期六)

12月7、14、21、28日 (星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	工藝廊 (A)	透過製作不同形式的工藝，擴闊參加者對工藝及科學方面的認識，發揮無限創意及激發藝術潛能。	8人	\$840 (10-12月)	12節	資深手工班導師	此課程為半年持續課程。中籤者將可持續參與至2025年3月之興趣班。
	Switch 遊遊樂(A)	透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$420 (10-12月)	12節	中心導師	
一年課程	跳出舞動 (A)	課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升參加者的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$720 (10-12月)	12節	資深跳舞導師	此課程為一年持續課程。中籤者將可持續參與至2025年3月之興趣班。
	跳躍醒獅 (A)	教授基本的舞獅套路和鼓鑼敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著排練更能提升參加者的團隊意識。	10人	\$720 (10-12月)	12節	香港龍獅團教練	
	七彩水墨畫 (A)	按指定主題創作繪畫，以調墨方法、用墨方法和渲染方法的內容，不同的墨法其效果亦不同，引導創作，提升聯想能力。	4人	\$840 (10-12月)	12節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。
*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

中心活動概覽



跳躍教室



嚴重殘疾人士
日間照顧服務



週六興趣小組



主題活動



奇趣天地



戶外活動

10月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5
	國慶日				
7	8	9	10	11	12
				重陽節	
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

11月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
					中心開放日
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

12月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
		聖誕節	聖誕節		
30	31	1/1/2025	2/1	3/1	4/1
		元旦			

2024興趣班報名流程

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

1. 親臨中心、郵寄、網上或傳真遞交報名表

8月31日(六)至9月7日(六)下午5時

*郵寄以郵戳為準

2. 活動抽籤日

9月10日(二)上午11:00

由本中心職員及負責社工主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

3. 繳費安排

9月14日(六)至9月21日(六)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

*如9月21日(六)當日內未能繳交費用，則當作**自動放棄**，由**後補名單**(有效期至9月21日(六))

注意事項

*不接受櫃員機過數繳付活動費用

(中心接受郵寄支票繳費。請確保寄出的支票資訊無誤。寄出支票後請與職員聯絡)

4. 公佈興趣班報名情況*

9月24日(二)

5. 公開接受興趣班報名

9月25日(三)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。確認留位後，需於3日內親臨中心繳交興趣班費用，協助他人報名將不獲受理。

10-12/2024週六興趣班報名表

1.請填上會員資料 / 2.請為每節活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話： (能接受whatsApp通知)	報名編號： (職員專用)
會員號碼： (請確保會員有效)	家長簽署：	報名日期：

A, B, C, D共4節活動可全選，請為所選活動排序，1為首選，2為次選，如此類推

	排序	A節活動 (10:00-11:15)	排序	B節活動 (11:30-12:45)	排序	C節活動 (14:15-15:30)	排序	D節活動 (15:45-17:00)
週六 興趣班		#美味小廚		#X-BOX GO GO GO		#美勞世界		#工藝廊
		#積木教室		#器械修身		#悠閒繪畫		**跳躍醒獅
		#伸展修身				**跳出舞動		**七彩水墨畫
								#Switch 遊遊樂
現金/支票：#		總收費：			職員簽署：			

(#) 為半年持續課程2024年10月至2024年12月，

(**) 為一年持續課程2024年4月至2025年3月



主題活動

- 1 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，會由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
- 3 第一輪報名將以抽籤分配名額餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

奇趣天地

- 1 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，社工會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：A組(具基本自理能力，名額8個)B組(在流程上需較多支援，名額4個)
- 3 A組及B組分開進行抽籤
- 4 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

收費安排

- 長假期活動期間，中心暫顧服務與奇趣天地一致收費，分別為：
\$100/天 (包括：中心暫顧費、膳食費、活動費)
\$50/半天(9am-1pm / 1pm-5pm)(包括：中心暫顧費、膳食費、活動費)
- 服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。
- 若活動因天氣關係(惡劣天氣安排)而取消，參加者將獲通知有關活動退款安排。
- 如因病需缺席，需提交有效醫生證明，方可安排申請退款；如屬個人理由則未能安排。

請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)
馬鞍山恆安邨恆海樓
地下17-24號

[2024年興趣班報名表]

2024年聖誕活動報名流程

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

1. 親臨中心、郵寄、網上或傳真遞交報名表

11月6日(六)至11月13日(六)下午5時

*郵寄以郵戳為準

2. 活動抽籤日

11月20日(三)上午10:00

由本中心職員及負責社工主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

3. 繳費安排

11月25日(一)至12月2日(一)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

*12月2日(一)當日內未能繳交費用，則當作**自動放棄**

注意事項

*不接受櫃員機過數繳付活動費用

(中心接受郵寄支票繳費。請確保寄出的支票資訊無誤。寄出支票後請與職員聯絡)

4. 公佈聖誕活動報名情況*

12月4日(三)

5. 公開接受聖誕活動報名

12月5日(四)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

確認留位後，需於2日內親臨中心繳交活動費，

協助他人報名將不獲受理。

活動報名時注意事項

- 為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設**報名名額**及參加**活動限額**。
- 報名名額：參加者可按喜好排列全部活動次序。唯每位會員**最多可參加2項**，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。
- 戶外活動：不設限額

2024年聖誕暫顧系列



2024聖誕活動報名表

奇趣天地

內容：每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

收費：\$100/日(包午膳)，\$50/半日(包午膳)

名額：12人-報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤

備註：1. 請留意2024聖誕活動報名流程(P. 24)

2. 聖誕期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可參加長假期暫顧系列

聖誕A1	23/12(一)	24/12(二)	27/12(三)
9:00-9:15	集合		
9:15-10:00	早操時間		
10:00-12:00	動動手	你拼我貼	桌上遊戲
12:00-13:00	午膳		
13:00-14:00	膳後鬆一鬆		
14:00-17:00	競技遊戲	手工DIY	聖誕大派對
	電影 / 音樂欣賞		

於假期活動期間，如有緊急情況，需要中心暫顧服務請與當值社工聯絡。

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2024年聖誕暫顧系列

奇趣天地



2024聖誕活動報名表



聖誕A2	30/12(一)	31/12(二)	2/1(四)	3/1(五)
9:00-9:15	早操			
9:15-10:00	早會			
10:00-12:00	感統遊戲	動感節拍	黏土樂	桌上遊戲
12:00-13:00	午膳			
13:00-14:00	膳後鬆一鬆			
14:00-17:00	左印右印	創意小食製作	立體拼貼	派對樂
	電影 / 音樂欣賞			

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2024年聖誕活動系列

主題活動



2024聖誕活動報名表

B1 聖誕無限FUN

對象：8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)
 時間：10:00am-4:00pm
 地點：本中心
 收費：\$240/2日(包午膳)*不接受職員機過數繳付活動費用
 名額：8人
 備註：1. 請留意2024年聖誕活動報名流程(P. 24)
 2. 需以「整系列活動」報名

日期	23/12(一)	24/12(三)
上午	地壺大比拼	STEM 教室
下午	創藝圖工	運動120分



B2 新年新世代

對象：8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)
 時間：10:00am-4:00pm
 地點：本中心
 收費：\$360/3日(包午膳)*不接受職員機過數繳付活動費用
 名額：8人
 備註：1. 請留意2024年聖誕活動報名流程(P. 24)
 2. 需以「整系列活動」報名

日期	30/12(一)	31/12(二)	2/1(四)
上午	創意小食	手工創作	眼明手快
下午	布袋球	電玩新世代	歡樂大派對



*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2024年聖誕活動系列



2024聖誕活動報名表

戶外活動

C1 大尾督之旅

內容：暢遊大尾督，漫步於水質優良的龍尾灘，認識海洋生態，欣賞吐露港景色，午膳於汀角路餐廳。

日期：27/12/2024 (五)
時間：10:00am — 4:00pm
地點：大尾督
收費：\$130
對象：會員 **名額：**8人

備註：1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返
 2) 留意2024年聖誕活動報名流程(P.24)
聯絡職員：導師汶姑娘

C2 圍爐嘆茶

內容：欣賞錦上路特色景點，在園內體驗泡茶品茗及爐邊烤製食物的樂趣，膳後仲可以欣賞園內田園景色。

日期：3/1/2025 (五)
時間：10:00am — 4:00pm
地點：錦上路
收費：\$130
對象：會員 **名額：**8人

備註：1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返
 2) 留意2024年聖誕活動報名流程(P.24)
聯絡職員：導師敏姑娘

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



2024年聖誕活動報名表



2024聖誕活動報名表

1.請填上會員資料 / 2.請在選擇口上打✓ 3.請為A, B活動填上選擇排序

會員姓名：	年齡	聯絡電話： <small>(備接受 whatsapp 通知)</small>	報名編號： <small>(會員專用)</small>
會員號碼： <small>(請確保會員有效)</small>		家長簽署：	報名日期：

A, B各2項活動，可全選。請為所選活動排序，
1為首選，2、為次選。

聖誕 暫 顧 系 列	(A) 奇趣天地	聖誕A1	23/12 ; 24/12 ; 27/12 ;	\$300/3天口	(季訊 P25-26) 適用於 6歲以上 會員 <small>(會員專用)</small>
		聖誕A2	30/12 ; 31/12 ; 2/1 ; 3/1 ;	\$400/4天口	<small>(會員專用)</small>
聖誕 活 動 系 列	(B) 主題活動	B1聖誕 無限FUN	23/12 ; 24/12 ;	\$240/2天口	(季訊 P. 27) 適用於 8歲以 上有自 理能力 <small>(會員專用)</small>
		B2新年 新世代	30/12 ; 31/12 ; 2/1	\$360/3天口	<small>(會員專用)</small>
戶 外 活 動	(C) 戶外活動	C1大尾督之旅	27/12(五) 會員	\$130/位	(季訊 P. 28) <small>(會員專用)</small>
		C2圍爐嘆茶	3/1(五) 會員	\$130/位	<small>(會員專用)</small>
現金/支票:#				總收費:	<small>(會員專用)</small>



保良局地區支援中心(沙田)
馬鞍山恆安邨恆海樓
地下17-24號

[2024年聖誕活動報名表]

請貼郵票



中心暫顧服務

預約方法及收費安排

每月1號--10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：

1. 遞交方式：親臨中心、WhatsApp
2. 逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有WhatsApp，將改用電話通知。

確認服務，並於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

備註：

1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。



使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，(逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。)

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用。
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工。
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續。
- 如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款。
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工。

查詢：3749 9311

照顧者支援服務

活動花絮

《殘疾人士外傭培訓試驗支援計劃》

計劃由社署資助，為正照顧殘疾人士的家庭傭工提供不同訓練，培訓由護士、職業治療師及物理治療師負責講授相關技巧及家居中需要注意的事項，減輕照顧者及家人在照顧上的壓力。



護士正教授家庭傭工使用血壓計及了解生命指標(血壓、心跳及血糖等)

如有需要，
可致電37499311
與社工郭姑娘聯絡



活動預告

1. 2024年10月份家長職員會 — 歡迎家長/照顧者報名參加，就中心的服務提出建議，並與職員交流意見。
2. 2024年9月至12月期間，中心將舉辦照顧者班組「撐得起因有你」～「欣」有你一同撐共聚齊同行，內容包括伸展班、頌鉢體驗、聚會活動等，請留意稍後的宣傳報名參加！

社區教育及義工服務

活動花絮

2024.04.24明愛聖若瑟中學跳室服務日

感謝明愛聖若瑟中學的同學為本中心會員籌備活動，與他們一同製作蝶古巴特的手工。不論對中心會員，抑或中學的學生，彼此都有雙向嘅得著呢~



4月 IVE 學生 義工服務日

感謝約60位IVE的同學為本中心會員籌備了不同的小組，例如玩小遊戲及製作小手工等，大家都度過了開心而有意義的時光!



義工招募

內容：本中心持續招募義工加入我們的大家庭，如果你有空餘的時間及一技之長希望與別人分享，歡迎大家因應自己的時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，以生命影響生命。無論你有否義工經驗，只要有心，我們都歡迎你成為我們的一分子。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

報名方法：親身到本中心填寫義工登記表（如有需要，歡迎先行預約社工協助登記）

聯絡職員：社工許姑娘



中心服務介紹

服務目標：

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

服務對象：

6歲或以上殘疾人士及其照顧者
(居住於服務區域者優先)



社署資料

服務區域：

沙田北居住的殘疾人士優先使用服務，包括：
第一城、愉城、王屋、愉欣、帝怡、碧湖、廣康、廣源；
海嵐、頌安、錦濤、馬鞍山市中心、烏溪沙、利安、富龍、錦英、
耀安、恆安、大水坑、鞍泰。

服務內容

日間訓練服務(中心/家居)

中心暫顧服務

嚴重殘疾人士日間照顧服務

個人成長及發展服務

專職醫療服務

個案管理服務

家居暫顧及支援服務

照顧者支援服務

社交康樂活動

特殊學校離校生支援專隊

社區教育及義工服務

與照顧者同行計劃

外傭培訓試驗計劃

其他服務介紹



個案管理服務

服務內容：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

收費：全免

申請方法：致電/親臨申請或經社工轉介



家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收費：\$33/小時

申請方法：致電/親臨申請，或經社工轉介(評估合適方可接受服務)



中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收費：\$10/程

申請方法：致電/親臨申請，或經社工轉介(評估合適方可接受服務)



熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放相關資訊或宣傳。

注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。**(查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡)**
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼 5231 8210 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員XXX / 會員XXX照顧者，我希望加入WhatsApp廣播名單」

中心將在核實資料後安排。



惡劣天氣安排



		雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	T1 一號風球	⬇️3 三號風球	⬆️8 nw西北 八號或 以上風球	極端天氣
中心開放		✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗
上門: -訓練/治療 -家居照顧	室內	✓	✓	✓	✗	✓	✓▲	✗	✗
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗	✗
中心: -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	✓	✓	✗ [@]	✗ [@]	✓	✗▲	✗ [@]	✗ [@]
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗	✗
中心託管服務		✓	✓	✓ [@]	✗ [@]	✓	✓▲	✗ [@]	✗ [@]
中心車接送服務#		✓	✓	✗	✗	✓	☎	✗	✗

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值 / 負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲ 如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @ 如於室內小組/活動/照顧/託管服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球/極端天氣訊號，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 5) 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，歡迎服務使用者/家長致電中心查詢。

